



ДЕЛТА

20 ноември 2006 г., брой 2, сезон III, www.els-plovdiv.com

Цена 50 ст.

Изкуството може
да бъде за всеки и пак
да е изкуство

8

Да изберем
малките

автомобили 13

Първи ноември - Ден на
народните

будители

111

Анкета за
най-гледаните

сериали

111

Абортите -
възможен риск или

възможен изход

5

Емо-културата -
проявлението на

Emotional rock 15

Хепатит

Всяко
междучасие талази
ученици се
втурваха към
чешмите в
критичните дни.
Изведнъж
хигиената се оказва
важна.

Защо? - четете
на страница 3

Снимка от
Георги Стоилов



- Искаш да кажеш, че е лесно да те приемат,
където си решил ли?

- Това е смело изказване и много хора няма да
се съгласят с него. Това,
което искам да кажа е, че
изцяло зависи от теб къде
ще те приемат. Хората си
мислят че всичко опира
до изпити и оценки - не-
съмнено те имат голямо
значение в процеса, но не
са единственото, нито
най-важното неизвестно в
уравнението. Имаш съуче-
ничка, която изкара макс
на TOEFL и SAT, но ѝ отка-
заха от всички универси-
тети, в които беше кандидатствала. За обратния
случай винаги обичам да давам за пример себе си
- аз изкарах 1130 на SAT (тогава максимумът беше
1600) и заминах в Браун на пълна стипендия.

- Ти си запознат с процеса по кандидатстване
- имаш ли съвети за кандидат-студентите?

- Напоследък доста научих по въпроса, да, от
няколко години помагам на Браун в процеса на се-

лектиране и интервюиране на кандидатите. Мина-
лата година говорих с 24 ученици от различни кра-
ища на България - невероятно усещане! Не бях го-

то такива - подобно поведение си личи веднага и
не се харесва на Admissions. Ако трябва да изпад-
на в малко повече подробности, на първо място
бих поставил подготовката
за кандидатстване!

Прекарайте повече
време в избирането на
университети, които ви
харесват и които ви под-
хождат на интересите. Аз
бях изумен, като разбрах,
че някои ученици канди-
датстват в университети от
списък, взет от познати от
предишната година. Не се
прави така!? Харесайте си

университетите сами, проучете ги, пишете e-mail
на студенти, познати, завършили, обадете им се по
телефона. На колежа им харесва да научават, че
някой се интересува от тях - било то Harvard или
Community College of Missouri. Ползата е огромна -
за тях вече не сте само лист хартия...

Продължава на стр. 12

Ивайло Писков: Оценките няма да те вкарат в университет, а ти самият

ворил с толкова интелигентни хора от доста време.
Всички, без изключение, ги приеха в университети
по тяхно желание. Иначе нещата са прости - ако
трябва да бъде кратък, бих посъветвал всеки да бъ-
де такъв, какъвто е и да го покаже по време на кан-
дидатстването. Някои правят грешката да се опитат
да предположат какви студенти се търсят от дадено
учебно заведение и съответно да се представят ка-

Какво стана?

На последното заседание на УП, 25.10.2006 година, бяха повдигнати следните въпроси:

1. Провеждането на избори за представител на ЕГ „Пловдив“ в Младежкия съвет.

2. Окаяното състояние на салона и какво можем да направим, за да ускорим ремонта му.

3. Сформирането на мажоретен състав в подкрепа на училищните спортни отбори.

4. Направата на лого

на УП.

5. Участието на председателката, заместник-председателката и Ж. Стефанова на „кръгла маса – права и отговорности – аз и ти ще знам повече“. Това бе среща на представители от всички училища, откъдето бяха заимствани добри идеи за развитие.

6. Организирането на посещение на дом за сираци.

7. Сформирането на комисия към УП, орга-

низираща коледен бал на гимназията. Всички решения и предложения на съвета очаквайте в следващите броеве!

Всеки, който иска да се включи в УП, може да намери молби при ксерокса. За да сте член на Ученическия парламент, не трябва да имате отличен успех и да сте отговорник на класа си.

Теодора БРЕСКОВСКА, 10-г
Николай ГАРАБЕДЯН, 9-е

Макар миналата година да се сдобихме с нов паркет в салона по физическо възпитание, провеждането на часове там е невъзможно, тъй като отново има проблем с настилата. Решението, което се предприема за момента, е около месец да прекарваме часовете по стайте, до-



Новата дисциплина - баскетбол с препятствия

Салонът по физическо - къде ще му излезе краят

Ремонтите налагат цял месец практически часове

като салонът бъде повторно ремонтиран. В основата на нещата този път са не подпочвените води и влагата, поради които всяко лято се налага ремонт на паркета, а неподдаден сигнал от Топлофикация за проба на парното, поясни г-ца Нели Нончева, заместник-директор. Водата, която се явява основна причина за станалото, в случая не е резултат от условията на лошия терен, а от възникналото недоразумение. След като е била замерена влажността на паркетните плочки, се е доуточнило, че се налага не просто изчакване, а и укрепителни дейности, тъй като подпочвените води и влагата, която допълнително се създава, са два пъти над нормата. Сега се търси изход от проблема, трябва да напишем протокол и да влезем в директен контакт с кметската на район Север, за да се отпуснат средства за ремонт, каза г-жа Чонова. Когато стане студено, в салона няма да се играе, поради голямото количество прах и проблеми-

те с паркета. Колкото до игрището и минаващите оттам животни, от ръководството обясниха, че разчитат на помощта на Общинска охрана, но се изисква още време и търпение за отстраняване на тази пречка. А докато належащите проблеми биват решавани, възникват още нови с материалната база по физическо възпитание.

Футболните врати са подвижни и често се случва да бъдат местени, понякога и от случайни хора. Част от оградата липсват и понякога пасищни животни преминават безпрепятствено. Когато обаче се направи опит да се открие собственикът, много често се оказва, че такъв липсва. И докато ние се опитваме да се справим с трудностите, все още се намират собственици, които използват терена за пасище и ни карат да спортуваме редом с домашните животни.

Маргарита ПЕЕВА

Що е то YMCA?

розови, организиране на лагери, уикенди и екскурзии, екологични и археологични експедиции, спортни състезания, както и програми на обмяна на опит със страните членувачи в организацията.

Целта на ИМКА е и да осмисли свободното време на младите хора, като им предоставя възможността да изият своите умения и способности в спорта, културата, образованието и изкуството и в същото време да се занимават с благотворителна дейност. Ето защо девизът на учреждението е „За здрав ум, дух и тяло“.

За допълнителна информация и/или записване като доброволец се обрънете към Асен Фичев (ymca_plv@langame.net) или потърсете на място: ул. „Цар Иван Асен“ №19, тел. 032/62 03 06.

Катерина ГАЙДАДЖИЕВА

YMCA (Young Men's Christian Association) добива популярност в началото на 20-и век и означава „Младежки християнски сдружение“. В момента това е най-голямата организация в света, независима от политиката и религията, разпространена е в над 134 страни по света (сред които са Англия, Германия, Гърция, Испания, Италия, САЩ, Русия, Франция) и има над 40 млн. членове.

ИМКА (както е известна в България) стартира и осъществява различни социални проекти, подпомагащи хронично болни деца, деца от малцинствата, безработни или социално слаби младежи. В своите програми организацията се стреми да използва най-съвременни методи на обучение, а за постигане на поставените цели се изпълняват дейности като обучаване на доб-

Преди около седмица бе обновен дизайнът на сайта на ЕГ-то. Новият дизайн е дело на Лъчезар Атанасов, който е бивш ученик от „ж“ клас на випуск 2008. Страницата вече предлага директно писане в Skype и ICQ. Но нововъведенията не свършват дотук. Скоро ще бъдат добавени полета към профилите, къ-

Сайтът

дето ще можете да допълвате информация за себе си, както и ще бъде добавена програмата на всички класове. Вие също можете да вземете участие около поддръжката и развитието на сайта. Ако имате идеи или искате да помагате,

заповядайте във форума, който започва да се събужда и да набирва все повече посетители с всеки изминал ден или пишете на електронната ни поща els.plovdiv.team@gmail.com.

Очакваме ви да посетите <http://www.els-plovdiv.com/>!!!

Николай ГАРАБЕДЯН, 9-е

Новият ни представител в Младежкия съвет под тепетата – Теодора Бресковска

Теодора Бресковска, 10-к клас, е нашият нов представител в Младежкия съвет на Пловдив. Тя спечели изборите, които се проведоха на 6 ноември сред учениците на ЕГ „Пловдив“, със 105 гласа.

— **Какво те накара да се кандидатираш?**

— Никога не подценявам способностите си и щом съм се заела с това, значи знам, че ще се справя. Смятам, че мога да направя много неща за гимназията и за авторитета й, а това е чудесна възможност да свършим малко работа.

— **Какво мислиш, че ти даде предимство пред останалите кандидати на изборите?**

— Заложих главно на контакта лице в лице. Когато гледаш човека срещу теб, можеш по-лесно да спечелиш доверието му, защото му даваш възможност сам да разбере каква личност си в действителност. Да не пропускам факта, че от моя випуск бях само аз, докато в другите вотът се раздели измежду двама или повече кандидати. Смятам, че хората оцениха личните ми качества, затова дадох своя глас за мен.

— **Имаш ли някакви планове като представител в МС?**

— Решила съм да работя усилено за имиджа на гимназията, а и за младите хора, като цяло, защото Младежкия съвет се занимава точно с това – решаването на проблемите на младите хора. Надявам се, че ще срещна съдействие, все пак работата в екип носи само положителни неща.

Интервю на: Моника ЗАПЯНОВА



Опасностите на хепатита

Преди няколко седмици в училище се регистрира първият случай на хепатит А за тази учебна година. Настана масова паника (предимно сред нас учениците), която има едно-единствено обяснение. Повечето от нас нямаха достатъчно информация за заболяването, неговите проявления и начините, чрез които можем да се предпазим. За успокоение на всички, които все още се притесняват, трябва да отбележа, че всеки един от съучениците на болния подлежи на лекарско наблюдение и задължителни изследвания всяка седмица. Медицинската сестра в гимназията увери, че са взети и необходимите дезинфекционни мерки. Разбира се, това не би било достатъчно, ако допуснем да останем незапознати с болестта в детайли.

Епидемията от хепатит А в Пловдив е локализирана главно в три от ромските квартали. Министерството на здравеопазването започна кампания за ваксиниране на ромските деца на възраст от 2 до 18 години в началото на октомври.

До момента са ваксинирани около 90% от тях и по последни данни, заболяемостта значително е намаляла. За съжаление обаче болестта продължава да се разпространява.

ХЕПАТИТ А

„Хепатит“ (от латински – hepatitis) е възпаление на черния дроб. Вирусният хепатит А се среща в цял свят и обик-

новено протича под формата на епидемии.

По-често се среща в страни или социални общности с ниско ниво на хигиена, и то главно през есента.

Начини на заразяване:

- при попадане в устата на частици (храна, вода или предмети), заразени от болен човек. Това става най-често при неспазване на добра лична хигиена;
- при полов контакт;
- рядко чрез преливане на кръв;
- нормалното общуване в офиса, фабриката или училище, при добра лична хигиена, не носи опасност от зараза!!!

Симптоми:

- ранни: треска, неспокойство, силна умореност, загуба на апетит, гадене, стомашни болки, мускулни и ставни болки;

- късни: тъмна урина, жълтеница (пожълтяване на кожата и склерите на очите), загуба на телло;

- инкубационният период на болестта варира от 2 до 6 седмици, но най-често е около 3-4 (това е времето от заразяването до появата на първите симптоми). Болният става заразен около 2 седмици преди появата на симптомите. Хепатит А, веднъж преболен, не може да се прояви отново, защото организъмът създава траен имунитет. Лечението на болестта включва почивка, повече течности, витамини, пълноценно хранене, въздържане от алкохол и приемане на лекарствени средства, предпазващи черния дроб. В България всички болни от остър вирусен хепатит А се приемат в инфекциозна болница за

минимум 12 дни.

Начини за предпазване:

- внимателно измиване на ръцете и спазване на добра цялостна хигиена;

- обелване на плодотелите и зеленчуците преди ядене;

- ваксиниране след предварително направени изследвания на кръвта;

Ваксинацията си остава най-сигурният начин за предпазване от заболяването, но за съжаление доста често има недостиг от ваксини. И все пак, ако имате възможност, не се колебайте да го направите. Действието на ваксината е около 10 години, а хората са казали, че най-мъдрите инвестиции са в здравето.

Коментар – на страницата

Елеонора РАДУЛОВА,
12-г

Think it over!



КОМЕНТАР

Отиваш с бодра стъпка на училище и забелязваш, че хората изведнъж те гледат накриво и те отбягват, все едно си прокажен. Забелязваш – отношението е такова и към съучениците ти. Накрая разбираш, от 1895-и източник, че евентуално в клас

Не сме дорасли, признаваме си

са ти или в съседния има болен от хепатит А. Не че на повечето им е ясно какво е това, до какво води, как се заразяваш и как се лекува. Просто показваш поредната инфантилна черта от характера си и започваш да се подиграваш, че в не знам си там кой клас всички са болни от циганска болест. В продължение на един ден три класа – 12 А, Б, и Д – носиха клеймото „хепатитни“. Към седмия час се разбра, че, видиш ли, заразните били само едни – Д, и е добре да ги отбягваме, ей така, да е по-интересно, да има интрига, не да друго. Както казах по-горе, поредната детинска постъпка. Детинска, защото и половината не знаеха, че можеш да се разболееш от хепатит А не само ако си циганин, а също и ако върху ръката ти е попаднала слюнка от носител на хепатит в автобуса. И половината не осъзнаваха, че един месец карантина и преболеността може да струва на болното момче дори бъдещето, тъй като през периода е невъзможно да се подготвяш за кандидатстване. Никой не даде и пет пари, че усложненията от хепатит могат да имат доживотни здравословни последици! Никой не се запита защо няма ваксини по аптеките за българчетата, а има безплатни за ромчета, никой! Никой не обърна внимание на ужаса, който изпитаха двадесетина съученици от 12-а. Важното беше, че е доста забавно 1-2 седмици да позираме и да се забавяваме на гърба на другите, като дълбоко в себе си вярваме, че на нас в никакъв случай, никога не може да ни се случи нещо подобно.

Атанас БАНЧЕВ

Всички деца имат равни права и задължения

- Отдел „Закрила на детето“ в гр. Пловдив се намира на ул. „Неофит Бозвели“ № 38; тел.: 032/65-81-50 и 64-26-35.

- Отдел „Закрила на детето“ е създаден към Дирекция „Социално подпомагане“ съгласно Закона за закрила на детето.

- В отдел „Закрила на детето“ работят социални работници, юрист и психолог.

лог. При необходимост приемат мерки за закрила. Ръководят се от най-висшият интерес на детето.

- Сигналите за нарушени права на деца могат да постъпват както писмено, така и по телефона. Сигнал за насилие над дете се взема под внимание дори и да е анонимен.

- Лице, на което стане известно, че дете се нуждае от закрила, е длъжно да подаде сигнал, дори и да е обвързано с професионална тайна.

- Получената за детето информация е поверителна и се използва само за вземане на най-добро решение за него.

- Социалните работници имат право да информират и консултират детето за неговите права и без знанието на родителите му, ако това е в негов интерес.

- Родителите задължително

се информират за мерките за закрила, предприети спрямо тяхното дете.

• За допуснатите извинени и неизвинени отсъствия класният ръководител своевременно писмено уведомява родителите на детето.

- За неизпълнение на задълженията си, определени с правилника за дейността на училището, ученикът се наказва със:

- т.1 – забележка;
- т.2 – предупреждение за преместване в друго училище;
- т.3 – преместване в друго училище до края на учебната година;
- т.4 – преместване от дневна в самостоятелна форма на обучение (за навършили 16 години)

- Всички наказания се налагат със заповед на директора на училището по предложение на класния ръководител за „забележка“ и на педагогическия съвет за всички останали.

- Директорът е длъжен преди налагане на наказанията по т.1 и т.2 да изслуша ученика и да провери фактите и обстоятелствата, свързани с нарушението.

- Преди налагане на наказание класният ръководител е длъжен да уведоми за извършеното нарушение

родителите и Дирекция „Социално подпомагане“ по местоживее на детето, т.е. отдел „Закрила на детето“

- Преди налагане на наказание ученикът има право да бъде информиран и консултиран от представител на отдела „Закрила на детето“ с цел защита на неговите права и интереси.

- Педагогическият съвет обсъжда доклада на класния ръководител за извършеното нарушение и изслушва ученика или определен от него учител или друг ученик. На заседанието могат да присъстват и родителите на ученика

- Наказанията от т.3 и т.4 се налагат като крайна мярка за извършени тежки нарушения.

- Наказания могат да се налагат и за допуснати неизвинени отсъствия. Условието за налагането им се определят с правилника на училището.

- Заповедите за наказание могат да се обжалват пред началника на РИО – за общинските училища, и пред министъра за образованието и науката – за държавните училища.

Училищен парламент



Елка Николаева: „Обичам да пътувам“

Име: Елка Николаева

Преподавател по: Информатика и информационни технологии

Стаж: 32 години

Семейно положение: с един син

Зодия: Льв

Родена дата: 20 август

— Как решихте да станете учител?

— Стечения на обстоятелствата: любимият ми предмет беше математиката. Започнах като учител по математика, но впоследствие се ориентирах към информатиката, тъй като профильт ми бе програмиране. Когато въведеха компютрите, преподавах и по двете, но, в крайна сметка, информатиката надделя.

— Информатика или информационни технологии? Защо?

— Информатиката ми харесва повече. По-привлекателно за мен е логическото търсено на решението на дадена задача.

— Назовете нещо, което ви вдъхновява?

— Природата.

— От какво се страхувате?

— От насилието.

— Без какво не можете?

— Семейството ми - на първо място.

— Кой е вашият най-голям порок?

— Нямам. (усмива се) Нямам влечение към нещо, от което не мога да се откажа.

— Имате ли хоби?

— Градинарството.

— Как си представяте училището и учениците след 10 години?

— След 10 години... Прекрасна база за

училището, а учениците - мотивирани.

— Ако можете да програмирате света, как бихте го променили?

— Първо, няма да има насилие, лъжи, корупция. Ще живеем сред прекрасна при-



рода, екологично чиста. И най-важното - ще има много усмихнати хора по улиците, много.

— За какъв ученик мечтаете? Срещала ли сте го?

— Аз не си мечтая за ученици, тъй като има такива и в нашето училище. Амбициозни, открити и честни! Моят клас например - 10-и, прекрасни деца!

— Кое място на света бихте искали да посетите?

— Тази година вече бях на четири екскурзии. Посетих Троя, много места из Древна Елада. Сега първо искам да видя Рилските езера, после Венеция и, не на последно място, Париж, заради Айфеловата кула. Обичам да пътувам.

— Какво ви кара да се усмихвате?

— Цветята и децата.

— Пушите ли?

— Не.

— Любима книга или филм?

— Любимата ми книга, когато бях дете, бе „Емил от Лънеберга“. Винаги ме кара да се смея, когато чета за този пакостник. В един по-късен етап любимо четиво ми бе тетралогията на Талев и особено четвъртата част - „Гласовете ви чувам“... и сега чета много, така че нямам конкретна любима книга.

— Кой е любимият ви стих?

Вяра

Със живота сме в разпра,
но ти не разбирай,
че мразя живота.
Напротив, напротив! -
Дори да умирам,
живота със грубите
лапи челични
аз пак ще обичам!
Аз пак ще обичам!

Никола ВАПЦАРОВ

Провел:

Моника ЗАПРЯНОВА, 12-ж

Светла Илиева: „Вълнуват ме вашите постижения“

Име: Светла Илиева

Преподавател по: Информатика и информационни технологии

Стаж: 12 години, 7 от тях в ЕГ „Пловдив“

Семейно положение: Омъжена

Зодия: Овен

Родена дата: 06 април



— Как решихте да станете учител?

— Поначало винаги съм искала да стана учител, обичам да се занимавам с деца. Може да се каже, че е реализирана детска мечта.

— Информатика или информационни технологии?

— И двете! По принцип информатиката не е дооценена, защото учениците не могат да видят приложението й. За съжаление, имаме твърде малко време да разгърнем материала, но тя може много хубаво да се приложи в информационните технологии. Откъм преподаване обаче технологиите са по-лесни, защото са по-интересни и на учениците.

— Назовете нещо, което ви вдъхновява...

— Много неща ме вдъхновяват. Много дребни неща - красотата на природата или когато учениците имат изявено желание да работят, и виждам някакъв смисъл в това, което правя.

— От какво се страхувате?

— От безразличието и невежеството.

— Без какво не можете?

— Без семейството и работата.

— Кой е вашият най-голям порок?

— Мисля, че нямам порок. Ако се счита за порок това, че се интересувам страшно много от постиженията ви, то нека е така.

— Какво правите weekend-ите?

Имате ли хоби?

— Не, не ми остава свободно време, защото това е една специалност, която иска непрекъснато четене и надграждане, но тя е в същото време и хоби, защото винаги съм се занимавала с информатика и програмирането ми е слабост.

— Как си представяте училището и учениците след 10 години?

— Много искам във всички предмети да имате възможността да работите на компютър и това да не е привилегия на моя час, да има достъп чрез интернет до една определена база данни на училището. Ако е възможно, да има и електронна библиотека, от която също да взимате информация. Добре ще е да има добре изградена локална мрежа в сградата ни, както и в международната мрежа, за да имате добра комуникация с училището, където и да се намирате.

— Ако можете да програмирате света, как бихте го променили?

— Би било наистина прекрасно, ако няма войни, нищета и нещастие, но, за съжаление, светът не може да се програмира.

— За какъв ученик мечтаете? Срещала ли сте го?

— За любознателните ученици, които искат всичко да знаят, всичко да разберат и не остават нищо тъмно. Имаш един такъв ученик, той беше от предишните випуски. Той искаше да знае и най-малката подробност по компютъра, работих извънредно с него, за да усвои всичко неясно по hardware -а. Сега се радвам, че следва компютърна специалност в Германия, да видим как ще се реализира в бъдеще.

— Кое място на света бихте искали да посетите?

— Италия, защото обичам старинните неща, точно както обичам и Пловдив! (усмива се)

— Какво ви кара да се усмихвате?

— Искреното щастие на хората, тогава, когато някой излъчва удоволствие от това, което е постигнал, и от това, което е той самият.

— Пушите ли?

— Не.

— Любима книга или филм?

— „Великият Гетсби“ е любимата ми книга, но нямам любим филм.

— Кой е любимият ви стих.

— Харесвам всичко от Петя Дубарова.

Провел: ban4ev

Абортът като средство за прекъсване на нежелана бременност е широко разискван метод, който среща както множество критики, така и подкрепа. Факт е, че в света годишно загиват близо **70 000 жени** при извършване на криминални аборти (нелегални), което само по себе си говори, че яснота по въпроса все още липсва за голяма част от тези хора. **България е една от страните с най-висок процент ранна бременност.** Броят на абортите при момичета под 19 години също е изключително висок, въпреки нарастващата употреба на презервативи. Най-добрият вариант, разбира се, е да не се допуска появата на нежелана бременност, но инциденти винаги могат да се случат и да поставят жената пред проблем, чието решение най-често е абортът.

Въпреки че в днешно време се вземат множество предпазни мерки за безопасността на извършваните процедури при аборт, усложненията винаги могат да настъпят, били те в дългосрочен или краткосрочен план. Ако все пак се стигне до аборт, добре е да има предварителна информираност по темата, тъй като един погрешен ход може да струва не само способността на майката да има второ дете, но дори живота ѝ. **Начините за извършване на аборт са три:** медикаментозно, с вакуум-екстрактор или по метода Дилатация и кюретаж. Аборт може да се извърши най-много до дванадесетата седмица от началото на бременността (първи триместър).

1. МЕДИКАМЕНТОЗНО: Аборт чрез медикаменти може да се извърши най-много до седмица от зачеването. Приема се таблетка простагландин, като преди това се поставя и инжекция, като по този начин се предизвиква спонтанен аборт и плодът се изхвърля от организма. Може да бъде съпроводено с кървене, продължаващо до 14 дни, като състоянието след аборта може да бъде съпроводено с виене на свят, спазми и др. При задълбочаване на тези симптоми задължително трябва да се потърси лекар, за да се предприемат незабавни мерки.

Ефикасността на този метод е 92-96%, като възможните усложнения биха могли да бъдат най-вече непълното елиминиране на плода, както и инфекции, алергична реакция, или извънма-

точна бременност. Ако установите бременност и желаете да направите медицински аборт (медикаментозно), то задължително се консултирайте с опитен специалист възможно по-бързо. Не прибягвайте до собствени методи, винаги търсете помощ от специалисти.

тави не само физиологически травми, но и психологически.

Последствия: Последствията от даден аборт може да са много, най-често негативни. Редки са случаите, когато има такива, но всичко е субективно и никой не може да бъде застрахован от тях. От значение

Абортите - възможен риск или възможен изход

2. ИНСТРУМЕНТАЛНО (КЮРТАЖ) (първите три месеца): Този метод е квалифициран като най-болезненият и с огромна вероятност от инфекции, които причиняват сериозни възпаления в матката, които, ако не се овладеят, могат да доведат дори и до смърт. Днес този метод се използва по-малко. Ето как се извършва аборт по този начин, накратко: 1) извършва се дилатация (разширение) на маточната шийка; 2) съдържанието на матката се изтърква с метална кюрета. Опасността от перфорация на матката е много голяма, а при непълно изтъркване на плода може да останат частици от него в утробата, което може да доведе до сериозни усложнения.

3. ДИЛАТАЦИЯ И ИЗСМУКВАНЕ (чрез вакуум-екстрактор): Днес това е най-широко използваният метод за правене на аборт. Отново се извършва дилатация, вкарва се изсмукващата кюрета и маточното съдържание се изсмуква. Процедурата е бърза, трае около 10 минути. Времето за възстановяване е кратко, може да е съпроводено с кървене. Нормалният цикъл трябва да се възстанови до 4-6 седмици. Методът е определен и по-безопасен, но отново крие риск от инфекции.

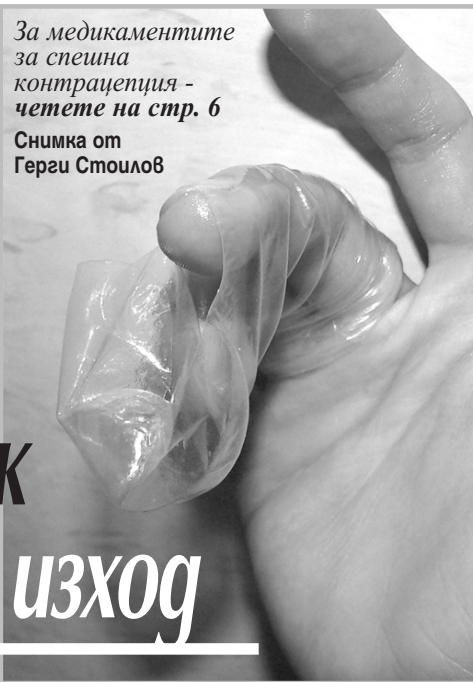
Късните аборти обикновено се състоят в предизвикването на помитане. Процедурата е много сложна. Първо се изтегля околоплодната течност, плодът умира до 6-48 часа, след което настъпват разширение на шийката и контракции. Процесът е почти идентичен с истинско раждане и може да ос-

са много фактори: възрастта на майката, колко професионално е извършен абортът, от здравословното състояние на жената, предходни бременности и др. Усложненията възникват при 10-20% от направените аборти. Най-често се получава септичен шок, особено ако абортът е извършен извън лечебно заведение. За да се извърши нов аборт, трябва да са минали поне 3 месеца от последния аборт. Опасност съществува най-вече от инфекции.

Криминалните аборти в страните, където абортите по желание не са разрешени, често довеждат до смърт на жените, принудени да ги извършат (близо 80% от

За медикаментите за спешна контрацепция - четете на стр. 6

Снимка от Гергу Стоилов



случаите). Най-често това се дължи на факта, че процедурите се извършват от неопитни лекари и в нестерилни помещения. Инфекциите са пагубни за женската половна система и е най-добре да бъдат избягвани възможностите за такива. Друго усложнение е при направен аборт от Rh- жена, забременяла с Rh+ дете и направила аборт. При втора бременност, ако мъжът е Rh+, съществува опасност за плода.

Кога е препоръчително да се направи аборт? Има няколко причини - ранна възраст на забременяване (специалистите определят това като вредно и за плода, и за майката),

генни мутации и уродства (ако са прекалено силни, в 60-70% от случаите предизвикват спонтанен аборт), опасност за живота на майката и др. Необходимост от контрол на раждаемостта съществува винаги. Ако нямаше предпазни средства и аборти, то една жена би могла да роди до 18 деца през живота си. В света 52 милиона бременности се прекъсват по различни причини.

Психологически и етически измерения: В множество католически страни абортът все още не е позволен, както и в някои щати в Америка. Това най-често води до прибягване към нелегални аборти и смърт на

множество жени. Противниците на аборта се аргументират с тезата, че той представлява вид убийство. Други смятат, че докато не започне да развива тъкани и структури, плодът не може да се счита за човешко същество. В модерния свят обаче, независимо от многото предпазни средства, инцидент винаги може да се случи. Трудно е да си представим как на 16 години някои момичета стават майки, заради предразсъдъци към аборта или други причини. А когато поставяме презерватив, не лишаваме ли всъщност предварително плода от живот, още преди да е създаден? Ако при аборта това става, когато той вече е създаден, то резултатът е един и същ. Всяка жена трябва да има правото да избере. Липсата на такова в някои страни води най-вече до смърт на майките поради нелегалните аборти.

Ако изпаднете в такава ситуация, психолозите препоръчват да поставите себе си на първо място и да се консултирате със специалисти, ако имате чувство за вина след аборта, които ще Ви помогнат да го преодолее по-лесно. Ако Ви се наложи да правите аборт, то не прибягвайте **никога** до криминални аборти. Осигурете опитен лекар, който да извърши процедурата по възможно най-професионалния начин. Не извършвайте аборт у дома. Това може само да доведе до инфекции и дългосрочни усложнения.

Маргарита ПЕЕВА, 11-ж

Ога за тоалетната

то оставаш сам с голотата на своето тяло пред жестоката действителност. Това е пространство, в което се усамотяваш, в което учиш или се ограмотяваш, ако ти се случи да останеш за повече (е, случва се на всеки), в което четеш готини списания, в което спиш поради невъзможността си да излезеш. Там винаги ти хрумват страхотни идеи как да прекараш следващите два часа, без да скучаш, или те навествят философски идеи за смисъла на реалността, в която някак си съществуваме. А ако случайно не си се заредил с някоя интересна книжка, мога да препоръчам няколко toilet-a, в които, докато си вършиш работата, може да четеш по стените забавни случки или мисли, които някой благороден човек е написал за наше удобство. В случай че си достатъчно остроумен, може и ти да се включиш, като разкажеш за някое свое запомнящо се преживяване (разбира се, трябва да

имаш маркер или да отидеш на бара, за да ти услужат с такъв). Въобще WC-то е страхотно място. Не трябва да гледате на него като на най-обикновен санитарен възел, а като на едно великолепно пространство, по-красиво и възвишено, един паралелен свят, в който се отбивате от време на време (някои и по-често).

Мимето





Много малко неща са в състояние да разстройят нервната ти система повече от това, да се събудиш и да си спомниш, че предната вечер си правила секс с неособено близък човек без каквато и да е защита. Ако попаднеш в такава ситуация, не хвърляй излишно време и усилия да се самоупрекваш, че не си била по-внимателна. Вместо това реагирай бързо, за да предотвратиш превръщането на най-големите ти страхове в реалност. Независимо дали се опасяваш от нежелана бременност, или от болести, предавани по полов път (или пък и от двете), ето пътеводител, който да те преведе успешно през сложната щафета с препятствия, наречена секс без предпазни мерки.

Стъпка 1

На сутринта след това:

Ключът към стопирането на непланираната бременност е бързото действие. Първата ти работа на сутринта след рискованото изпълнение е да се отправиш към аптеката и да попиташ за средство за спешна контрацепция. По принцип можеш да посетиш и гинеколог, но понеже у нас за такива медикаменти не ти е нужна рецепта, можеш да си спестиш тичането до поликлиника. По-важно е да действаш бързо!

До 72 часа по-късно: Вземи хапчето за спешна контрацепция възможно най-бързо (колкото по-скоро, толкова по-добре). И задължително прочети внимателно указанията върху опаковката.

3-7 дни по-късно: Ако все още не си взела никакво средство за спешна контрацепция, обмисли варианта на поставяне на спирала и си уговори час за ма-

нипулацията НЕЗАБАВНО.

Спешна контрацепция

Нещата, които трябва да знаеш по темата „предпазване от забременяване“ Postinor Duo – хапчето за сутринта. Това са два броя таблетки, съдържащи хормона прогестин. Шансът да забременееш намалява от 8% на 1%. Вземаш първото хапче възможно най-скоро след акта, второто – 12 часа по-късно. Страничните ефекти могат да бъдат гадене, дискомфорт в гърдите, замаяване и повръщане. Струва около 12 лв. Освен ако не искаш дълготрайната спирала, това е най-удачният ти избор за спешна контрацепция. Час преди първото хапче за спешна контрацепция може за всеки случай да вземеш нещо против повръщане. Ако в разстояние на 60 минути след взимането на таблетката все пак върнеш обратно изпитото, се консултирай с гинеколог. Може би ще се наложи да повториш дозата. Но ако спазмът е след повече от час, не се притеснявай – медикаментите са вече усвоени.

Противозачатъчните

Може да се използват повечето марки, като се пият в специфична комбинация. Шансът се намалява от 8% на 2%, а цената зависи от хапчетата. Странични ефекти са същите като при спешното хапче: гадене, повръщане, замаяност. Противозачатъчните са бързи и удобни, но по-малко ефективни, в сравнение със спешното хапче.

Медната спирала

Ако се постави в матката в разстояние на седмица след акта, устройството може да предотврати забременяването, шансовете намаляват от 8% на 1%. Взпри прикрепянето на оп-

лодената яйцеклетка към матката. Възможни са спазми по време на самото слагане, за да облекчиш болките, вземи предварително болкоуспокояващо.

Стъпка 2

Как да се предпазиш от болести, предавани по полов път? Запиши си час при гинеколога след една седмица, за да се подложиш на тестове за венерически болести. Не се изследвай по-рано от този срок, защото можеш да получиш заблуждаващ негативен резултат – различните инфекции имат различен инкубационен период.

След една седмица:

Направи си тестове за хламиди, гонорея и трихомониаза. Тези три болести като цяло са доста разпространени, често протичат без симптоми и могат да нанесат сериозни вреди, ако ги оставиш на самотек. Хламидията и гонореята се откриват чрез проба от урината, натривка от вагината/шийката на матката или изследване на кръвта; за трихомониазата се взема вагинална натривка. Резултатите стават известни до седмица. Добрата новина е, че и трите болести се лекуват лесно с антибиотици. Тествай се и за хепатит Б. Помоли да ти дадат глобулин за хепатит Б – антителата му ще те предпазят от заразяване, и едновременно с това придвижи въпроса за ваксинацията. Ако тестът се окаже положителен, можеш да вземаш медикаменти, за да редуцираш проявите на вируса. (Забележка: Трябва да изкашаш три месеца за кръвния тест за хепатит С.)

След 1 месец:

Задължително си направи преглед при гинеколог за кондоми, които са много разпространени у нас.

След 3 месеца:

Следва проверка за

Какво да правиш след секс без предпазни мерки

сифилис. Оставена без надзор, тази бактериална инфекция може да причини проблеми със сърцето, деменция и дори да има фатален изход. За щастие, се лекува лесно с пеницилин.

Възможен е и херпес. Херпес вирусът е причина за появата на болезнени, пълни с течност мехурчета по гениталиите (около два дни след акта). Не са редки случаите обаче, в които болестта протича без никакви симптоми. Ако забележиш въпросните мехурчета, отиди на гинеколог незабавно. А

ако нямаш никакви външни признаци, изчакай 3-месечния срок, за да се подложиш на теста. Макар че херпесът е нелечим по принцип, има лекарства, които намаляват риска от активирането му и предотвратяват инфектирането на други.

1 до 3 месеца:

Тестът за HIV (вирусът, който води до СПИН) вероятно ти изглежда като най-зловещият от всички. Но не позволявай на страха да те завладее и да те навие да пропуснеш този така важен пункт. Вярно е, че

все още не е открито лекарство против СПИН, но вече има медикаменти, които помагат значително на заразените. Тестът представлява вземане на кръвна проба, като резултатите стават ясни от веднага на същия ден до 10 дни по-късно, в зависимост от типа на изследването, на което се подлагаш.

Накрая, за да предотвратиш случването на подобни злополуки за в бъдеще, винаги си дръж запас презервативи под ръка.

Силвия ВЛАХОВА

Безсъници

Интернет, телевизия, учене, събиране на съвета, среща на клуба по интереси, подготовка за състезанието, курсът по рисуване – факт е, че много от тези занимания са неизменна част от живота ни в ЕЛ „Пловдив“. Много от нас се наемат дори с повече неща, отколкото могат да свършат. Колко често ви се случва да си кажете: „Днес ще се занимавам до късно, утре следобед ще си наваксам“? И оставате до 12 или 1 през нощта, след което в 6 отново трябва да станете, за да хванете поредния автобус до училище, успивате се сутрин, бързате, а когато вече стигнете класната стая, умората тежи на клепачите ви. Ако извадите късмет да не ви изпитат, полагате глава върху примамващия ви куп учебници и се унасяте, слушайки напевния тон на учителката. Ето защо е наложително да отбележим сериоз-

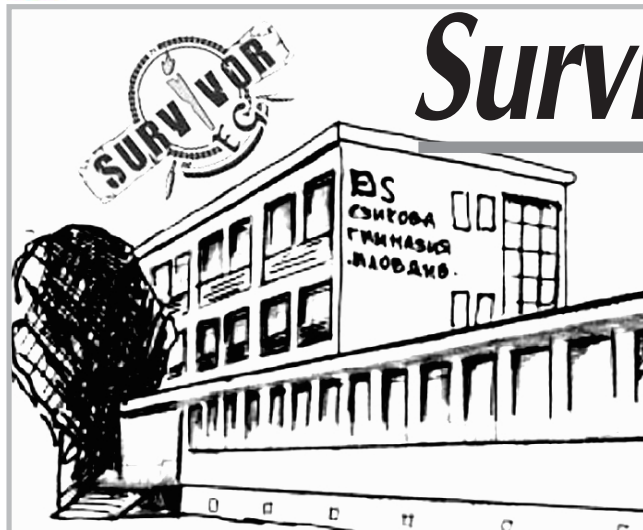
ните последствия, до които хроничното недоспиване и преумора на организма като цяло могат да доведат. Чувството на отпадналост, на умора и на раздразнителност са само първите прояви на последиците от липсата на почивка през нощта. Колко време е необходимо за нормален сън? Истина е, че всеки човек има строго индивидуални нужди от сън. Средно е изчислено, че потребността от сън на човек е около 10 часа. Възрастният индивид трябва да спи по 8-9 часа. Разбира се, тук отново се намесва индивидуалността, но разликите са около 1-2 часа във времето под завивките. Повечето специалисти са на мнение, че да се спи по-малко от 6 часа е вредно за здравето.

Какви могат да бъдат последиците от редовното недоспиване? На този въпрос би могло да се отговори

само с една дума – много. Сънят е не просто почивка, той е важен за цялостното възстановяване на организма и поддържане на неговия баланс. Сънят **освежава кожата**, спомага за почивката на **черния дроб**, на **сърцето**, понижава се **кървното налягане**, а **умът** се освобождава от натрупаното през деня напрежение, изработват се редица **полови хормони** и хормони на растежа. Когато се лишаваме от достатъчно време за нощна отмора, ние всъщност сами пречим на изпълнението на всички тези функции.

Сърцето работи повече, което от своя страна може да доведе до повишено кървено налягане. Хормонът мелатонин (наречен още „хормонът на съня“) се отделя през тъмните часове от денонощието.

На страница 7



Survivor ЕГ

На един самотен кър на няколко километра от Пловдив една елитна гимназия се превърна в елитна казарма.

За 5 години в ЕГ „Пловдив“ видях и преживях какво ли не: делници, празници, посрещания, изпращания, наводнения, щети, ремонти, крави, кози и всякакъв друг добитък придаваха и придават цвят и аромат на скучното ми ученическо ежедневие. Мислех си, че училището няма с какво повече да ме изненада, но ЕГ „Пловдив“ ми даде поредния урок: винаги очаквай още нещо! Бързам да се обоснова и с неприкрита гордост и умиление да споделя, че нашето училище като

един истински пионер в областта на образованието въведе в учебната програма нова дисциплина: оцеляване при екстремни условия. За да не се претоварва и без това нелекият ни график, обучението по новия предмет върви паралелно с останалите. В продължение на две седмици се изпробваше как работи новият метод. В края на първата се проведе първото ни изпитание: оцеляване без течаща вода. Експериментът показва, че с доза оптимизъм, малко вяра и много мокри кърпички и това е възможно. Изискваша се логическо мислене и изобретателност за справяне с иначе ба-

нални ежедневни дейности, като триене на дъската. Всъщност изпитанието беше с висока степен на трудност, предвид бума на заболявания от хепатит А в областта в последните месеци. През втората седмица ни очакваше нова изненада: радиаторите в училище, въпреки значителното понижение на температурите, останаха ледено студени. Авария. Като по поръчка, за усъвършенстване на уменията ни по оцеляване, с всеки ден температурите ставаша все по-ниски, а пуловерите и якетата все по-дебели. В тази неравна борба на топлина и студ учещите на третия етаж си имаха верен съюзник: от време на време напичаше, което предизвикваше небивало оживление и масово преселение към слънчевата част на стаята. В петък (03.11) дори имахме възможността да споделим новаторските методи в учебно-възпитателната дейност с ученици и учители от цяла Южна България, които бяха пристигнали във връзка с т.нар. Pilotprüfung за DSD, и да им демонстрираме как нашата гимназия грижливо ни подготвя за суровите изпитания на „живия живот“. Замръзналите сълзи по посинелите ни страни са израз на горещата ни признателност.

Блага ЗАЛТЕВА

Хиляди баби стискат устни (поради липса на зъби), пускат SMS-и и тракат по теджерите заради разврата в Big Brother. Активистки ще бесят Елена, а Миро доби статут, ако не на Исус, то поне на един модерен мъченик, един малък светия. (Остава му май само да се саморазпъне на кръст, за да покаже на съпругата си колко я обича). Вълна от журналистически писания заляха пресата, особено през първия сезон на шоуто, а голяма част от тях описваха падението

някой направил точно това и каква била неговата тактика. Има ли значение?

В крайна сметка всичко е нагласено малко или много. Разбира се, не всеки споделя моето мнение. Но дори да приемем, че „Щастливецът“, който грабва голямата награда, е напълно случаен (щастливец е в кавички, като се имат предвид всички унижения и простотии, които е трябвало да понесе, за да я вземе), все пак Големият брат нап



на българския ефир и култура.

Сега на мода е Пацо. Името му се сприяга ежедневно. Негови „кутови реплики“ се цитират постоянно. Сканданото му поведение буди едновременно възхищение и погнуса. Но това ли е най-важното? Нима е нужно да гледаш до затпяване група „малолумници“, затворени в къща? Да следиш всяко тяхно движение, а тъй като тези представители на човешката раса очевидно не са надарени със завидната способност да мислят, изпъват ефира с грубост, егоизъм, лицемерие и изключителна просташина. Мисля, че сякаш всичко тръгна още от „легендарните“ Гроши и Найден, които успяха да се напият и да покажат пред цяла България как един пиян средностатистически българин може да чупи и руши, докато не припадне някъде или не повърне.

В къщата влизаха всякакви – жени, разделени, бременни и майки с деца, гейове, травестити, попове, свалачи, курви и измамни моралисти. Всичко така изопачено, че да се чудиш как по вулгарно може да се подиграват с природата на човека. Втурна се всичко живо да ги гледа, да ги обсъжда. Включиха се всякакви меди, репортери, светски личности, та дори и психолози. И всеки обсъжда защо

участниците в шоуто непрекъснато, подлага ги на всякакви изпитания, изпитва ги денонощно, следи ги изкъсо, наблюдава за най-малкото прегрешение. Напоследък дори се гаври с тях, играе си по всякакъв начин със съдбите им или поне с пребиваването им в къщата. „Очаквай неочакваното“ – новото мото! Но какво ново има – само дето простотията се засилила още повече, нервните изблици и мръсните изпълнения са ежедневие. „Сексът не е мираж“ – колко вънхуващо! С нетърпение милиони зрители чакат със затаен дъх пред TV екраните да видят дали Палома и Пацо ще спят заедно, или няма. (To be or not to be?) Ако сега някой ми каже, че Big Brother е много интересно предаване, ще го зaley със студена вода, после ще му кажа „Човек, недей така!“

Ако толкова искаш за унищожаваш мозъчните си клетки или да тъпееш някоя вечер, има далеч по-занимателни неща, с които да си упътниш времето“, а ако той продължава да държи на мнението си – ами... здраве да е. Sorry, моралът вече е потъпкан и умъртвен. Няма задръжки, няма ценностна система. Изначалният закон може да се промени под натиска на милионите зрители: Кеф ти простотия, кеф ти телевизия!

Мимето

В ЕГ „Пловдив“

От страница 6

Някои учени са на мнение, че той потиска развитието на туморни клетки. Според множество изследвания, хората, които хронично не си доспиват са по-застрашени от рак на гърдата или сърдечно-съдови заболявания и захарен диабет. При недоспиване отслабва имунната система, храносмилането се нарушава и дори младият организъм понася по-зле стресовите състояния.

Какво прави съня толкова важен за учениците? Ноштите определят качеството на дните. По време на сън научената информация се складира и разпределя, което е особено важно за запомнянето на това, което сме научили или прочели денем. Любо-



питно е, че цялата тази неосъзната от нас дейност се равнява на 2 часа сериозно учене, така че не е препоръчително да я оставяме на заден план.

Някои любопитни факти и съвети: Запомнете – нощният сън е най-важен. Не се лишавайте от него с мисълта често да подремвате през деня. За да спите

добре, ограничете чашките с кафето до 2 на ден, вечерияте поне 2-3 часа преди сън, не слагайте силно ухаещи цветя в спалнята, не пийте алкохол преди лягане (той предизвиква сънливост, но през късните часове може да предизвика състояние на бодърост и да ви лиши от сън). Спете в удобна за вас поза и на удобна възглавница.

Маргарита ПЕЕВА

ЛЮБОПИТНО

● Позата за сън според тибетските лекари: Те препоръчвали младите послужници да спят само на лявата страна и дори осигурявали надзиратели, които да следят за спазването на това задължение.

Те смятали, че позата удължава живота, тъй като се улавя енергията от Слънцето и Лу-

ната.

● Защо човек спи с възглавница?

Някои психолози твърдят, че човек в съня си инстинктивно се опитва да легне на майчината гръд, чиято роля всъщност изпълнява възглавницата.

Някои от тях са на мнение, че да се спи без възглавница не е полезно, но това не е абсолютно доказано.

Изкуството може да бъде за всеки и все пак да е изкуство

Винаги съм асоциирала рисуването по паважа с тебешир с детството. Картинки, разкриващи разнообразието, пъстри детски мечти. Но това, на което попаднах в интернет, ме впечатли. Само с кутийка тебешир може да се създаде шедевър, пестро и наситено изображение, досущ като картина. Творенията на наричанния „Тротоарния Пикасо“ англичанин са известни по цял свят – Англия, Франция, Германия, Белгия, Австралия, Америка...

Най-изумителното е, че Джулиан Бийвър дава триизмерен образ на тротоарните си творби си. Погледнати от точния ъгъл, те изглеждат

като истински обемни предмети.

Освен триизмерни образи Джулиан рисува стенописи и репродукции на картини от световно известни художници. Англичанинът от белгийски произход често бива наеман от различни компании за създаването на различни фрески и реклами.

Въпреки че е сред първите, които създават тротоарното изкуство, триизмерните му рисунки се появяват много по-късно в работата му. Той се вдъхновява от разместените плочки по улиците и решава да добави същата дълбочина в изображенията си. Често се случва минавачите да заобикалят нарисувана дупка на улицата,



Примери от паважното изкуство

която обаче изглежда като истинска. Една такава творба му отнема

между 3 и 5 дни. Ако времето е слънчево, има шанс да остане на пава-

жата с дни. Художникът смята, че изкуството не бива да бъде заключено в галерии и музеи, а трябва да бъде достъпно за всички. За

че знае, че всичко скоро ще изчезне. Достатъчна му е една снимка за спомен. Който иска да разгледа още от картините на Джулиан Бийвър, може да посети – <http://users.skynet.be/J.Beever/index.html>. ENJOY!

А за още оптични илюзии <http://www.grand-illusions.com/opticalillusions/>!

Мая КУМАНОВА, 9-е



Долината на смъртта е най-топлото и сухо място в Северна Америка, където е възможно на година да не падне и капка дъжд. Средните температури през лятото обикновено достигат до 43 градуса, а в период от 6 седмици са над 49 градуса. Освен

има живот. Това са северноамериканските диви овце, змиите и редкият бял слънцеец.

Името на долината произхожда от калифорнийски златотърсачи, посещаващи я случайно през 1849 г. с цел да открият по-пряк маршрут. Двама от тях намират изход и се връщат да вземат останалите. Вече спасени, един от тях казва „Сбогом, Долина на смъртта!“. И така се ражда легендата. Има и друга версия за това, откъде идва името на местността. Историците разказват, че първите жители на Долината на смъртта са би-

лината на смъртта, хората наричат това място с множество други, кое от кое по-зловещи имена, като Проходът на мъртвеца, Гробнищните планини, Каньонът на сухите кости и др. На някои места тази пустиня има много странна настилка. След редките дъждове в нея остава глинест слой, който се напуква под въздействието на слънцето.

Оскъдната растителност не успява да смекчи суровия пейзаж – наземните хълмове с дълбоки образи, издигащи се от двете страни на долината. Долината на смъртта се смята за най-големия природен парк на територията на САЩ и заема около 3,3 милиона квадратни метра.

Общо на територията на Долината на смъртта има девет къмпинга, в които има 1500 къщи за туристи. Цената им е от 10 до 16 долара на нощ. В парка се намират много различни атракции и места за развлечения.

Един от тях е Градът на призраците, който представлява стар изоставен миньорски град. В него се намира къщата на известен златотърсач – Замъкът на Скоти. Независимо от това, че Долината на смъртта представлява суха и безжизнена пустиня, това е прекрасно място за посещения. Тя грабва и очарова туристите със своята уникална природа, исторически места и предлага прекрасна възможност за почивка.

Елена ИВАНОВА, 8-В

Долината на смъртта – най-горещото и най-ниското място в Северна Америка

най-топлото и сухо място тази пустиня е и най-ниското място в Северна Америка и второ в западното полукукло, с 86 м под морското равнище. В миналото там климатът е бил по-влажен. В подножието съществуват много утаечни слоеве, отмити от околните върхове. Доказателство са и прорязващите долината каньони – резултат от буйни потоци. Въпреки суровия климат в долината

ли американските индианци от племето Шушони. През 1849 година в долината се появяват първите бели колонизатори. Те смятали, че пътят през нея ще е най-краткият на път за Калифорния. Техните очаквания се превърнали в трагедия. Само няколко души оцелели през адските жегли и затова я нарекли Долината на смъртта. Започват да се носят слухове за умиращи хора, но това не спира търсачите на съкровища, от които някои натрупват цели състояния. Освен До-

Това място не е на Луната, а в Америка



За една безвъзмездна кауза



Ученици помагат на слепоглухите кой както може

Когато имаш желание да направиш добро, винаги се намира начин. Нагледен пример за всички нас са учениците от 12 клас, випуск 2005. Те, заедно с госпожа Антония Танчева, учител по немски език на английските паралелки, започват съвместна работа с Националната асоциация на слепоглухите в България (НАСГБ).

Слепоглухотата е увреждане, представляващо комбинация от зрителни и слухови увреждания до степен, че да причиняват значителни затруднения при достъпността до информация в общуването и мобилността. В България са регистрирани 9 напълно слепоглухи лица, като някои от тях изпитват трудности в говора, но хората с частични увреждания са значително повече. Това увреждане води със себе си и редица други – допълнителни психически и физически проблеми, сърдечни и други заболявания и т.н.

За учениците от ЕГ-то всичко започва преди 3 години, когато стартира проектът „В помощ на хората с увредени зрение и слух, за социалната им интеграция в обществото“. Учениците извършват преводи на доклади от английски на български език, както и от български на английски. Извършена е и съществена работа по популяризиране възможностите на слепоглухите, като се издават рекламни ка-

лендарчета. (С част от тях се събиха миналата година и учениците от сегашните десети класове, като по този начин допринесоха за каузата.) Освен това възпитаниците на ЕГ-то успяват да преведат алманах от 17 слепоглухи автори, с което си спечелват искрените благодарности на председателя на НАСГБ – Димитър Парапанов.

Със завършването на випуск 2005, инициативата бе поета от новите ученици на г-жа Танчева – випуск 2009. С новите лица се започват и нови проекти. Засега около 15 човека са проявили интерес и чакат с нетърпение новите предизвикателства. Първото от тях бе свързано с преводи от български на английски език за сътворяване на английска версия на website-a на асоциацията. Тъй като е трудно да се осъществи контакт с хората с увреждания, ние разчитаме на изключителната активност на

г-жа Танчева, която ни предлага възможности за реализация в области, които владеем добре. Дано желанието за безвъзмездна помощ не секва, а ние можем да си пожелаем повече съпричастност и ангажираност в социалните проблеми на съвременното ни. Защото, ако ние не си помогнем, няма кой да го направи вместо нас.



ИЗ ХРОНИКИТЕ НА ЕГ-ТО



Със сигурност поне 90% от вас са виждали странныя, по-рано бял, сега черен камък, който с вида си на надгробна плоча ни приветства всяка сутрин, встрини от пътеката, малко преди да стигнете двора на гимназията. И тъй като не познавате неговата история, си мислите, че тук някой си прави

доста мрачни шеги. Преди падането на „Желязната завеса“ любимата ни гимназия е носила името на публициста и писателя Георги Кирков. Като неин патрон в училищния двор се е издигал бюстът му. Познате къде! Да, точно там, върху днешния неприветлив камък. До днес по света гимназията ни е известна с това име, а възпитаниците й – като „кирковци“. От тук идва и фразата, с която директорът Любен Христов се помни и до днес – „Кирковец на сянка не стои, Кирковец сянка прави!“

banchev

Бел. рег. - Искрено благодарим на господин Стефан Кръстев, който, макар и индиректно, даде идеята за тази рубрика.

Еница, 10-к

Малко ужаси, японци и „убийцата на вампири“

Гледат ли ти се ужасийки със зомбита, протягащи ръце към теб, и известни актьори, които пищат? Да, разбира се. И това не е просто някое ев-

тино филмче, а наистина касов филм. Заслужава си да го гледаш, че и няколко пъти. А най-важното тук е, че актрисата в глав-

да, Сара Мишел Гелар! Тя стана популярна с участието си в сериала „Убийцата на вампири“ и там, както и в „The Grudge“, тя играе блестящо. В „The Grudge“ („Гняв“) става дума за страшно поверие в Япония, което казва, че когато човек умре в състояние на силен гняв, той остава наоколо, за да си отмъсти. И тук вече започва истинската история: Карън и приятелят й Дъг отскоро учат в Япония. Тя работи в социалната сфера и един ден я повикват да се погрижи за възрастна американка, страдаща от шизофрения, и тя отива в къщата ѝ. Там преди е живяло японско семейство, но не се знае какво е станало с тях. Карън намира малко момиченце, затворено на тавана. След това нещо черно я напада и тя се събужда в болницата. Развиват се кървави, страшни сцени и много хора са убити от зомбитата.



Алтернативата – всички пътища, които не сме избрали

„Едно“ на Ричард Бах – от другата страна

Как ще се почувствате, ако ви кажат, че животът ви съществува в безброй много вариации? И тези вариации произлизат след всеки избор, който правите? Вярно ли е, че човек е уникален заради решенията, които взима? Донякъде. Защото на другия край на света някой прави, ще направи или вече е направил същия избор.

Какво бихте сторили, ако можехте да видите този някой? Ами ако не е само един. Бихте ли се вгледали в хората, които можехте да станете за добро или зло?

Мъж и жена, съпрузи, се осмеляват да тръгнат на такова пътешествие. Пред тях се разкрива необятната плетеница от алтернативни Аз-ове, които предлагат нови решения. Нещата, които двамата преживяват, обогатяват заличените им умове и откриват безброй много нови решения. А вие започвате да си мислите: „Как не съм се сетил?“ Виждате, че не сте единствени, че има хора като вас, но не съвсем – те избират другия вариант и се отдават на вас. Стават други хора, но само привидно. В тях усещате себе си.

И, в крайна сметка, какво по-хубаво от това, да погледнем отстрана, за да можем неутрално да преценим собствените си живот? Какво по-хубаво от това, да вярваме, че светът е свършена цялост?

Защото всички сме ЕДНО.

Mal_

Еница

Memo

BG сайтове, посветени на младежките проблеми.
www.sacp.government.bg - пространство за разговори и споделяне на опит
www.drlove.hit.bg - помощ на тийнейджърите и съвети за любовта
www.erbos.com - сайт за секс култура и здраве
www.ladypill.com - сайт за спешна контрацепция
http://web.need.bg - национален център по наркомани
www.teenproblem.net - тийн сайт
http://izbor.hit.bg - социализация и личностно развитие на младежката хора
www.femalelife-bulgaria.com - сайт за семейно планиране
www.tialoto.bg - нещо за спорта и здравето
www.psychology-bg.com - сайт за психология и психологично консултиране.
Надявам се да ви бъдат полезни!
Посетете тези net страници.

Malaga, 8-u

1 ноември

Ден на народните будители, или един свободен ден повече

Въпреки че 1 ноември мина, някои важни и любопитни въпроси останаха неясни. Оказа се, че учениците на ЕГ „Пловдив“ не само се интересуват, а и имат сериозна позиция относно проблема. Повечето от нас смятат, че първи не трябва да бъде просто поредният почивен ден, а празник, който наистина отбелязва и напомня делото на славните българи и тяхната светла памет.

Никол НАЧЕВА,
9-е

— Кой са съвременните будители и има ли нужда от тях?

— Не, в днешно време почти няма. Никой не се занимава с това. А би трябвало да има. Повечето от учениците, които починаха на 1-ви и не бяха на „даскало“, не знаят каква е причината. Т.е. не знаят, че изобщо има някакъв празник. Хората са го забравили. Трябва някой да ги светне. Няма



време за губене!

— Значи мислиш, че има нужда от промени?

— Да. Честванията не са достатъчно въздействащи върху хората.

Марина ХУБЕНОВА,
11-ж

— Кой са съвременните будители и има ли нужда от тях?

— Будители винаги има, но се оценяват с течение на времето, така че е трудно да посоча кои са съвременните.

— Достатъчно ли е честването на 1 ноември, или има нужда от промени?



ри, или има нужда от промени?

— Мисля, че е достатъчно, но може би трябва да се направят по-торжествени чествания в цялата страна.

Георги МАНОЛОВ,
9-е

— Кой са съвременните будители и има ли нужда от тях?

— На този въпрос ще отговоря по-остро. За жалост, в днешно време будители няма или поне няма истински будители, които наистина да се интересуват от доброто на народа си. Ако питаш някой случаен човек, може да ти каже, че будител е Волан Сидеров, друг може да ти каже, че е някой си кретен от „Биг Брадър“.

В днешно време медиите властват над хората и те въплъщават в главите ни глупости, опитват се да ни направят по-тъпи, опитват се да ни направят неспособни да мислим. Това има само една цел, да бъдем манипулирани от хората, които стоят най-високо в нашето общество. Всъщност медиите заглушават будителите на народа, те, медиите, не ни събуждат, а се опитват да ни приспят, да ни направят глупави и интересувачи се само от интригата, от простотията. Ако някой излезе и започне да казва истината, ако се опита да събуди народа, той бързо бива смачкан.



— Достатъчно ли е честването на 1 ноември, или има нужда от промени?

— По принцип е достатъчно, но мисля, че трябва да има промени, защото е доста изтъркан (всяка година едно и също). Трябва празникът

по някакъв начин да се впише в съвременното ни

Донка СТОЙЧЕВА,
9-а

— Кой са съвременните будители и има ли нужда от тях?

— Съвременни будители има и определено има нужда от такива, които да напомнят, че сме българи, защото, ако преди век и половина сме робували на Османската империя, сега робуваме от чуждопоклонничеството.

— Кой са съвременните будители и има ли нужда от тях?

— Има нужда, защото, за съжаление, като попиташ някои хора какво е 1 ноември, те ти отговарят Halloween, а не Денят на народните



будители.

Христо МИРЧЕВ,
10-а

— Кой са съвременните будители и има ли нужда от тях?

— Има нужда от даване на повече гласност на този ден. Малко хора разбират защо всъщност 1 ноември е почивен ден.

— Кой са съвременните будители и има ли нужда от тях?

— За жалост, в наше време има само един будител. И колкото и смешно да изглежда, това е Слави Трифонов, защото той е единственият човек, който се опитва да каже, че България е България.



Мая КУМАНОВА, 9-е,
Николина КОЛЕВА, 9-е

Химична лаборатория вкъщи

С напредването на технологиите в интернет непрекъснато се появяват нови и нови сайтове и програми на най-различна тематика. Все повече хора имат достъп до компютър и интернет. Повечето от нас използват компютрите си за игри, за chat и източник на информация. А защо да не използвате компютъра си като помощник за домашните, уроците, проектите! В тази рубрика във всеки нов брой на „Делта Те“ ще ви представям програма или сайт, които биха ви били полезни в учението. В първата статия от поредицата реших да ви запозная с една много полезна програма, имаща за цел да улесни работата ви по химия.

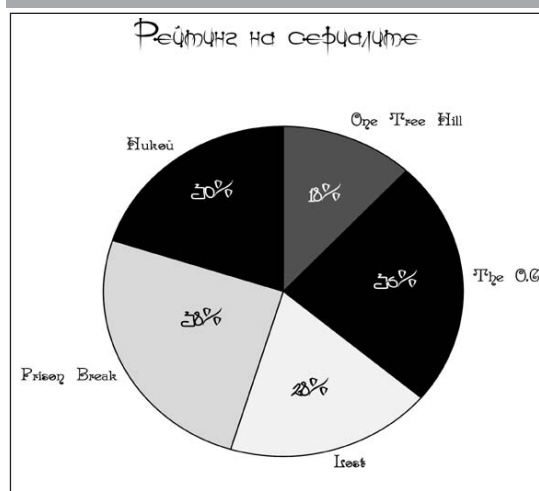
Става въпрос за виртуална химична лаборатория. Програмата е на български език и всичко в нея е обяснено изключително подробно. Още при първото ѝ пускане ще бъдете засипани от светли, цялящи максимално да улеснят работата ви. В програмата ще откриете голям набор от химични пособия – периодична система, таблиците за разтворимост, относителна редукционна и окислителна активност, както и химичен речник с над 50 понятия. Програмата може да се окаже полезна и по физика, и по математика, тъй като разполага с калкулатор и конвертор за всякакви мерни единици. Ако програмата ви е заинтеригувала и смятате, че ще ви е полезна, може да си я свалите напълно безплатно на адрес: <http://chemistry.dortikum.net/>! Аз имам още доста идеи за рубриката, но ще се радвам, ако някой има желание да пише по темата. Можете да се свържете с мен на мейла ми georgemanolov@gmail.com

Напоследък най-обсъжданата тема са сериалите. Дали те не изместват киното – това се пита. Сериалите печелят голям зрителски интерес и това е безспорно. Какви обаче са пристрастията на учениците от ЕГ-то? За да разбера това, направих анкета, но предварително проучих кои сериали привличат най-голямо внимание. Оказа се, че това са One Tree Hill, The O.C., Lost и Prison Break. 150 ученици бяха попитани: Кой от сериалите гледате? Има хора, които гледат всички, но има и такива, които не следят нито един. Аз съм от първите, така че мисля, че знам какво ни харесва във всеки един от тях.

Prison Break събра най-много гласове. Сериалът се харесва, защото предоставя на зрителите една различна история. В него любовният романс е на заден план, което много допада на почитателите, защото на повечето им е писнало от ливани латиноамерикански сапунки. Всички са възбудени от genialността на главния герой, но не може да се отрече и секс-апел му. Всяка седмица тръпнем в очакване на новата серия, за да

разберем какво ще се случи с Майк и Линкълн... За тези, които нямат интернет, горещо им препоръчвам да го следят по Нова ТВ.

Най-гледаните сериали



The O.C. се подреди втори. Може би защото бе първият сериал, който истински привлече вниманието ни. Той ни разкрива живота на богатите американци и драмата в него, която има много лица – любов, смърт, алкохолизъм и какво ли още не... Новият сезон вече излезе, разбира се, без участието на Миша Бартън. Дали зрителският интерес ще се запази,

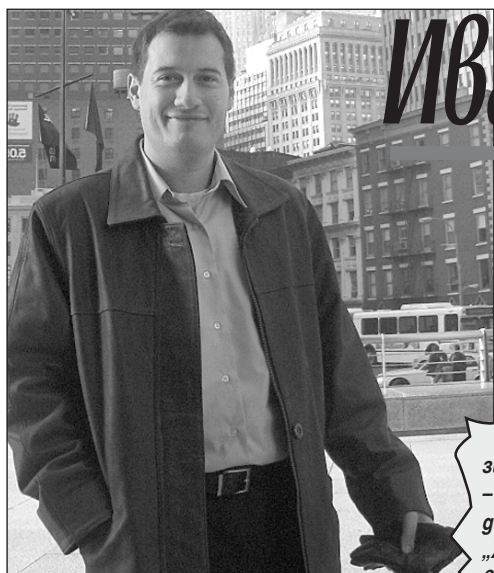
или не – това е въпросът.

Третото място бе отредено за **Lost**. Всеки от почитателите на сериала има свой любимец – може би, защото открива нещо от него в себе си. Мистериата заема главно място в сериала. Всеки от героите притежава загадка, която постепенно се разкрива. Приключенията на острова нямат край и всяко следващо е все по-впечатляващо... За тези, които предпочитат книгите – в книжарниците вече може да откриете новите **Lost** книги, написани по сериала.

И накрая остана **One Tree Hill**. Непопулярността му сред учениците може би се дължи на факта, че е единственият от сериалите, на който въобще не се направи реклама по телевизията. На почитателите им допада това, че става въпрос за обикновени хора, които преживяват неща каквито могат да се случат на всеки един от нас. След всеки следващ епизод човек си прави много полезни и поучителни изводи. Феновете вече се радват на четвъртия сезон, който е не по-малко интересен от предишните.

Животът на героите ни привлича, защото е изпълнен с приключения, а и понякога тайно се надяваме да приличаме поне малко на някой от тях.

Пламена ГЕОРГИЕВА



Ивайло Писков: Оценките...

шансовете за приемане. Всеки университет е универсален, така че, отново, преди да се свържете с тях, разберете с какво и непременно го споменете. Прави впечатление! Друго нещо, което мога да ви посъветвам – питайте! Няма нищо по-нормално от това да се задават въпроси и според мен не може да се прекаля с това. Не мислете, че ще досадите – хората обичат да бъдат питани и да изказват мнението си. Ето ви още един начин, по който можете да направите впечатление. А това е голям коз – някой да

Ивайло Писков е бивш възпитаник на Английската гимназия. Завършил е „наскоро“, но отказва да уточни кога точно – последния път, когато споменал пред ученици през коя година е бил „подготве в панса“, едно от децата възкликнало „Ха, ми че аз тогава съм се раждал“. Спомена обаче, че става въпрос за последните години на социализма – даже си спомни как е чул новините за това в четворката, на връщане от училище. Ивайло има зад гърба си едно висше образование от УНСС, София и едно от Brown University, както и множество дипломи и сертификати от различни училища, програми и университети. От няколко години той живее в Ню Йорк и работи на Уолстрийт като компютърен специалист.

От страница 1
— Ти май доста си се поразходил по света, преди да се установиш тук?

— Не смятам, че съм се установил тук. Рано ми е още да се установявам, а и смятам че Ню Йорк е град, в който трябва да поживееш, но не и да се установиш. Трудно мога да си представя как възрастните хора живеят в тази лудница, но май още е рано да се каже – може би е забавно и като си на 80.

Да, като се замисля – доста поскитях наистина. Спомням си първия път, когато ми се отдаде такава възможност – програмата беше няколко седмици в Прага. Тъй като дотогава не бях ходил още на подобно нещо, отидох повече от любопитство, отколкото, за да науча нещо. Имах познати, които постоянно скитаха по такива места, и то, без да похарчат и лев – това, стипендиите, са много хубаво нещо! Тогава научих, че е достатъчно човек да знае как да оформи документите си и как да очертае качествата си, за да отвори широко много врати.

Та така се започна – училище в Прага, семинарче в Полша, седмица в Германия. Програмите са стойностни и ако имаш желание, може да научиш много, но говорим за безценните контакти, които се създават по този начин. Другото интересно е, че срещаш същите хора във всяко следващо училище – като някаква тайна групировка – scholars anonymous. С тази разлика, че нищо в програмите не беше тайно и че всеки можеше да бъде част от тях, ако разполагаше с повече информация. Винаги съм се опитвал да направя подобни мероприятия по-широко известни. За това и се съгласих да направим това интервю сега.

— **Защо реши да учиш в САЩ и защо в Brown?**

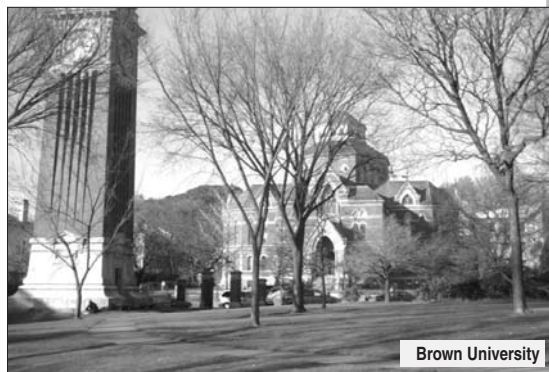
— Спомням си, че бях един от малкото хора от моя клас, който държа SAT, само защото всички останали това правеха. Нямах никакво намерение да ходя никъде. След това всичките ми съученици отидоха в САЩ, в Германия, къде ли не. Имах съученик с втори език френски, който беше един от първите заминали за Хайделберг. В един момент човек осъзнава къде се намира, претегля възможностите и бъдещето, което го чака на двете места и взема решение. Освен това не ми се и занимаваше много с икономика вече – УНСС и студентски град са забавно място и горещо ги препоръчвам на всеки кандидат-студент, но хоризонтът с възможностите за момента се беше свил доста. Браун просто се появи в много подходящ момент – имам добър приятел, който завърши там и който ме насочи да подам документи – може би най-доброто решение в живота ми. Останалото се случи, в общи линии, от само себе си. Също така – подготвехте се добре преди каквато и да била комуникация. Прочетете материали за колежа, знайте за какво става дума и какво е характерно за него. Пропуски в тези знания не остават незабелязани. Как ви звучи, когато кандидат-студент, който е написал, че Brown му е първият избор, в един момент попита как е времето в Ithaca?! Прави сте, ако предположите, че няма да му скочат внезапно

знае кой сте, когато се стигне до вашите документи. Ако си харесвате университета – запишете за early decision! Не мога да не наблегна на това достатъчно – непременно early decision, ако харесвате колежа!!! Шансовете да ви приемат са многократно по-големи. И тук говоря само за статистическите шансове. Лошото тук е, че може да запишете само един колеж така. Не мислете, че ако се запишете early decision в два или три шансове ви се повишават – напротив. Ако ви приемат и стане ясно как сте постъпили – това е нарушение на honor code и автоматично ви изключва от всякъде. Колежите най-вероятно ще разберат за това, така че, както се казва, по-добре save отколко sorry. Намерете си и няколко резервни колежа – такива, в които приемат по-лесно. Нормално е да имате резервен вариант. Което не е нормално, е да имате 60 резервни варианта. Хора, които се записват в 80 колежа искат наистина да са сигурни, че ще ги приемат някъде – това го разбирам. Не разбирам обаче защо ще закачат 2 листа допълнително към документите си, за да изброят всичките 80 в отговор на въпроса къде още кандидатствате?! С какво впечатление, мислите, ще останат Admissions, като видят подобен лист? Ако питате мен, изброяването на 3-4 от другите колежи, в които кандидатствате, е достатъчно и непременно те трябва да бъдат от същия ранг. В общи линии този въпрос дава представа на Admissions как се самооценявате. Така че, ако се записвате в Харвард – напишете Yale, Princeton, Brown (разбира се, ако кандидатствате там), но ако подавате документи в College of Saint Mary и напишете Yale, Princeton, Brown, ефектът няма да е същият.

Попълването на документите е следващо по важност след явяването на SAT. Тук искам да повторя – бъдете себе си, а не се представяйте за идеалния студент. Най-вероятно си нямате никаква идея кого колежът иска да приеме, както и самия колеж си няма преди да седне да разглежда документите, така че едва ли ще направите крачка в правилната посока. Друга заблуда е убеждението, че има особено значение да сте си избрали специалност, когато се записвате. Никоий не очаква от вас подобно нещо. Всъщност никой не го очаква, докато не станете трети курс. Някои мислят, че ако напишат икономика или физика, това ще им даде предимство пред всички с неизбран профил, защото така университетът знае колко човека да предвиди за всяка специалност. Грешка. Университетът не пред-

вижда от толкова рано, а и дори да беше така, по този начин, ако сте писали икономика само защото не знаете какво искате да учите, сте си отрязали шансовете за незапънената група по балет, за която са се търсели студенти. Също от голямо значение е какви са ви интересите. Забелязал съм, че хора с многостранни, дори противоположни интереси са по-привлекателни за Admissions. Аз се занимавам с компютри, свирил съм на пиано, играя баскетбол и шах, играл съм в театър. Основната идея е да има diversity сред студентите – тези, които могат да допринесат за това са хора с много и различни интереси. Но не се престаравайте с изброяването им – самият факт, че сте от България вече е достатъчен плюс. А и ние се славим с високо ниво на интелигентност сред академичните среди. За есета – колкото по-оригинални, толкова по-добре. Препоръчвам пунктуация също няма да навреди – бях видял есе, което беше с подчертани части, дебел шрифт и зад-раскани места (всичко планирано от автора, естествено) което се беше харесало много на Admissions. Както казах – всичко което изразява личността ви по най-точния начин, е добре дошло. Не-що, което вълнува всички, е въпросът за стипендиите. Ако не знаете дали

щатският университет предлага – на уебсайта на всеки пише каква е политиката за финансова помощ. Ако искате съвет от мен, дори и на страницата да не пише, че дават стипендии за международни студенти – пишете e-mail и питайте. Има шанс и да дават. Познавам хора, които учат на места с подчертани по scholarship policy на пълна стипендия. Тази тема обаче е много обширна, доста чувствителна и зависи от толкова много неща, че е трудно така да се обсъди. Искам само да допълня за нещо, което малко хора в България знаят – стипендиите за спортисти. Ако влизате в тази категория и искате да се възползвате от тази възможност, намерете колеж, който е силен във вашия спорт. Влезте в контакт с треньора и останалото ще се нареди от само себе си. Това отваря врата на съвсем различен източник на ресурси, който може да се окаже много полезен. Накрая един съвет лично от мен – след комуникация с представител на колежа – било то интервю, разговор, въпроси и отговори – пратете thank you e-mail. Не се увличайте – няколко реда са достатъчни – благодаря, приятно ми беше да разговарям с вас и толкова. В тази страна



Brown University

хората държат на този етикет – нещо, за което щя да съм много благодарен, ако знаех от по-рано.

— **Имаш ли нещо против ако ученици с конкретни въпроси се свържат с теб?**

— Нямам нищо против. Аз съм на мнение, че подобно нещо трябва да се направи отново, и то с помощта на училищната управа този път, за да се даде по-голяма гласност на събитието, а до тогава, който се интересува – ivo@piskov.net – ще се радвам, ако успее по някакъв начин да помогна на някого да реализира мечтите си или поне плановите си за обучение в САЩ.

За страха, телетата и футбола

В последните 3-4 седмици протича един турнир по футбол, за който се знае малко и това му е проблемът. Той се организира от Хари – наследника на Мариан, и в него могат да участват отбори от двете езикови гимназии. Но, за жалост, тази година в него участват само двадесетина отбора. Вместо това да е един истински празник на спорта – да има повече участници, да има публика и да има онази романтика във футбола, която кара всеки един от нас да потръпне, когато си по-

мисли за отбора, от който е част или чиято публика е.

Вместо да има празник, повечето отбори ги е страх. Мислят си, че са слаби и че нямат шанс. Свели са глави, без да имат надежда, че могат да направят нещо запомнящо се. Спортния дух го няма.

Публиката липсва, а единствените, на които им пука за мачовете, са телетата, защото играещите нарушават уединението на добитъка, докато се изхождат по голяма нужда около терена и те бур-

но мучат срещу футболистите.

Нека следващото издание на този турнир да е един истински повод за радост. Нека докажем, че в училището ни има не само сакари ученолюбиви колежанчета, а истински мъже, които не ги е страх да премерят сили с връстниците си.

А вие, момичета, подкрепете съучениците си и направете удоволствието от играта им пълно. Стигам палци на всички настоящи и потенциални участници.

Angov

Да изберем малките автомобили

На всекиго от нас поне веднъж му се е случвало през петте години в това училище да прибегне до услугите на „Градски транспорт Пловдив“. Всички знаем колко досадно и неприятно може да бъде това изживяване. Навършилите 18 години обаче имат избор – личния автомобил. Напоследък се забелязва засилено търсене на малки автомобили заради малките размери, по-лесната поддръжка или по-ниската цена. За тази статия съм избрал да ви представя един модел на „Опел“, който след проведените тестове доказва, че може да се нареди сред по-големите си роднини – „Опел Корса 1.3 CDTI“ (Common-Rail, Turbo Diesel, Intercooler). Всички знаем за предимствата на дизеловия двигател – по-икономи-



Малкият звяр

чен, по-евтино гориво. Много от нас са чували и за недостатъците им – не са чак толкова динамични и пораждат вибрации в купето. Именно чрез технологиите Common-Rail и монтираното по специален начин турбо при „Опел“ тези два недостатъка са изчезнали. Важно е да се знае, че първите 3000 км на двигателя, т.е. докато колата се разработи, а

тази „Корса“ беше карана само до 2500 оборота на двигателя – са не повече от 110 км/ч. Плавното тръгване и спиране на светофарите в града също са важни. В резултат на тези „мерки“, тази кола изразходва 3,6 л/100 км смесено и 4,8 л/100 км градско. Елементарните сметки показват, че 100 км в града вие ще изми-

навате за 8 лв. грубо Съласете се, че е доста по-изгодно от градския транспорт. Тук не визирам само цената на горивото.

За тези 8 лв. личният автомобил дава и други предимства – самостоятелност и независимост, комфорт, а и приятна музика, съчетана с прохладата през лятото (ако имате климатик). За по-голямо удоволствие може да поканите и някои съученици да се возят с вас – все пак „Корса“ предлага четири места (всъщност пет, но ще им е доста тясно на тримата отзад). Ето и най-големия плюс на „Корса“ – малките размери, позволяващи

безпроблемното вмъкване навсякъде, дори и в най-големите градски задръствания. Тук можем да споменем и изключителната маневреност и като цяло лесното управление.

А сега, за любителите на статистики малко данни:

	Данни на Опел	Тестове проведени от мен
Конски сили		70к.с.
Максимални км/ч	165км/ч	170км/ч
Среден разход	4,0л/100км.	3,6л./100км (без климатик)
Градски разход	4,8л./100км.	4,8л./100км.
0-100км/ч.	14,7сек.	13,5сек.
Обем на двигателя		1288куб.
Клапани		общо 16 – по 4 на цилиндър
Радиус на завой		10,5 метра
Размери		3839мм. / 1646мм. / 1440мм.

by Fittipaldi

Алго седите пред компютъра? Връщате се след даскало, излизате с приятели или гледате ТВ за разнообразие? Към 12-1 си лягате изморени и нуждаещи се от дозата сън, за да функционирате нормално на другия ден? Хапвате продукти от „Макдоналдс“? Ако дотук изборените действия заемат по-голямата част от вашето ежедневие,

щото предварително сте похарчили пари, а и е по-изгодно.

Второ – важно е да запомните, че резултатите от фитнеса не идват след първия или втория месец. Просто, ако се захващате за толкова време, не го правете.

Трето – за да е пълно вашето удовлетворение от фитнеса и да се радвате на резултати, трябва да зарежете

Много и малко за фитнеса

Въведение Вместо програма

смело мога да кажа, че водите абсолютно вреден начин на живот.

Тази рубрика е за начинаещи, които по-късно (надяваме се, с наша помощ) ще се превърнат в хора, водещи добър начин на живот и развиващи хармонично и красиво тяло. Надявам се, да не приемате всички тези думи като стимул да се отдадете изцяло на това занимание и да позволите то да обсеби свободното ви време.

В следващия брой очаквайте съвети за вашата тренировка, хранене и добавки. Фитнесът е доста напътно сред учениците – всеки от нас има приятел(и), ходещи редовно. Не свързвайте това с обсебване на цялото си ежедневие. Но и не мислете, че един час на седмица във фитнеса може да ви извая като Аполон. И двете крайности са вредни. Фитнесът не е отделна дейност, а цялостна система съобразена с хранене, тренировки и извършването на кардиоупражнения, които не само подобряват визията – редовното и правилно изпълнение на тези три компонента тонизират мускулите на тялото, развиват капцитетата на белия дроб, подобряват сърдечната дейност. По този начин не само ще изглеждате, но и ще се чувствате по-добре. И нека вече започнем по същество!

Първо изберете удобно за вас място. Имайте предвид, че след тренировка ще се чувствате изморени в повечето случаи. Закупете си карта. Така ще си напомняте по-лесно и няма да зарежете нехайно тази дейност, за-

пушенето, пиенето и яденето на „бокулци“. Не казвам да зарежете купоните и да живеете във фитнеса. Просто консумирайте всичко умерено. Трябва да знаете, че ако сте употребили алкохол преди тренировка, или миналия ден, по-добре отложете ходенето за следващия ден. Няма да има смисъл и не бихте постигнали желаното от вас за тази тренировка.

Четвърто – не се хвърляйте на хранителни добавки още в самото начало. Както се казва – първо е тренировката, после храненето и чак тогава идват хранителните добавки.

Пето – не тренирайте всеки ден. Мускулите имат нужда от почивка – 2-3 дни на седмица е нормално за начинаещи. Препоръчвам ви от 45 мин. до 1 час в началото. Нормално да имате мускулна треска в началото. Често се случва да тренираш с мускулна треска. Това не е толкова лошо. Първоначално спазвайте стриктно тренировъчната си програма, а когато напреднете, ще можете да я промените според собствените си нужди. Но това става след време – в началото спазвайте това, което ви казва треньорът във фитнес залата. Питайте го винаги, когато имате някакви въпроси – все пак той е сложен там за това! Но знайте, че не винаги той е най-прав и най-зрял. По възможност се допитвайте и до други хора. И накрая – тренирайте за да се чувствате добре. Здравео тяло, здрав дух.

Атанас НАЛБАНТОВ,
Рангел СПАСОВ,
Георги ЧОЧЕВ

За заблудите

Понякога се крием от най-зловещите истини, търсим оправдания и чрез тях им слагаме маски, но каквото и да правим, те се натрапват пред очите ни. Ние нямаме смелостта да погледнем страха от очевидната и разкрита истина и тогава идва болката... Усещаме я, когато нещо докосне точно онази скрита струна, на която ние сами сме променили звука и си слушаме лъжовната мелодия и се самозаблуждаваме, докато съзнанието най-накрая само (без външен натиск и фактори) открие пътя и реши да се отключи, да отвори тайната врата, да влезе вътре и да чуе истинската мелодия.

Тя не е никога такава, каквато ни се иска, но е неповторима – пълна със своите недостатъци и водеща към усъвършенстването, водеща към самопознанието и към правилната пътека, а предишната... Е, нея съ-

що никога не я забравяме, та нали тя е била тази, която ни е довела до тук. Осъзнавайки, преживявайки заблудите, ние, хората, се преоткриваме, защото онази минала песен наистина е носела частичка удоволствие, пеели сме я убедени, че „по-прекрасна светът не е чувал“. Търпим болката и си вълпяваме, че си заслужава – написали сме я по собствения си объркан сценарий, даващ ни илюзията, че контролираме нещата... Като творец, който за пръв път започва да рисува шедьовър, но всъщност той не става такъв веднага, от първия път, а когато се обработи и завърши, защото само завършеното е прекрасно. В първата скица е скрит потенциалът, затова тя трябва да се оформи, а всеки има талантът да изгражда и развива това, което му е заложено. Всеки има право да избира същността и фор-

мата на съществуващото. Човек не е завършен без втората песен, без осъзнаването на заблудите, оплитачи всеки в паяжината си. Те са тези, които изграждат стена за всичко намиращо се извън създадения от тях илюзорен свят. Те заместват липсващите нишки с други и така градят фашисти кули на срутваци се замъци. Но ето че нещо в този механизъм не иска да работи, защото всяка заблуда води до противодействие, а това последното може да бъде изразено във всякакъв аспект, или както го описва Флобер: „...онова неопределимо чувство, което ни вълчи...“. Но когато вятърът промени посоката си, когато човекът изпита нужда да потърси истината и да напусне паяжината, тогава той вижда света такъв, какъвто е в действителност.

**Радостина
КУШЕЛИЕВА, 11-ж**

IN MEMORIAM

6 месеца без...

на Езикова гимназия „Пловдив“. Тихо си отиде една легенда. Хиляди въпроси останаха без отговор, нямаше дори и писмо. Но дори и отговорите да бяха ясни, „При Мариян“ е вече спомен. Понякога от радост, че е дошло голямото междучасие, забравям липсата на това свещено място и, избухвайки всички осмокласници, отчаяно поръчвам любимата си закуска на малкото прозорче.

Но, уви, какво да видя отсреща – тежката реалност. С преснигте, леко препечени на тостера Elite закуски, с които се хранехме цели 3 години, ние пораснахме и станахме наполовина здрави колкото Мариян! В тежки финансови мигове кашкавалките бяха достатъчно достъпни, за да почер-

Изминаха
шест месеца
откак лавката
„При Мариян“
остана завина-
ги в историята

приятел, по паднал в беда. Вместо това кашкавалките са заменени от бургери за лев и двадесет. Дали да тънем в печал, или да търсим алтернатива, няма значение защото бай Мариян вече го няма.
**ОРЕСТЕС,
11-з клас**



Здравей и сбогом завинаги. Не те познавах, никога не съм те виждала. Другите плачат над снимката ти и проклинат съдбата. За какво му е на Бог момиче, още невидяло истинската красота на живота, а само грозните, извратените, неовешките неща? Какво си сторила точно ти на този, който провали живота ти, какво правеше ти там изобщо? Ти не познаваше света, за

обичала го е страстно, а той ви е мамил. Ти си опитала да сложиш край, когато си разбрала, но не това е изходът. Но, моля те, отиди сега при него, и му кажи, че ти си на по-добро място, за да не погуби и себе си. Ти не беше виновна, а и те не знаеха болката ти, те те затвориха, отрязаха крилата ти и ти ги взеха, ти си усетила, че идва краят, молила си се, но не си издържала.

В памет на Мирела

да се страхуваш от него, но сега си само светлинка, която блуждае около мен. Чувствам студенина. Зная, че още си край всички нас, зная, че проклинаш тази, която ще заеме мястото ти и сега се чувстваш омърсена, защото и тя скърби за теб. Не я вини, тя не знаеше, и нейният живот е провален. Той беше единственият, на когото успя да споделиш болката си, чувството, че си нечиста. Ти го обичаше, обичаше го до последния си дъх, обичаше го в последните си слова. И само той знаеше какво ти се бе случило. А е имало и друга. Друга преди теб, която го е докосвала и се е смела с него. И тя е била още там,

Сбогом! Не се видяхме и няма да се видим. Но аз ще те виждам понякога в сънищата си, едно младо красиво момиче, на което му се случиха само лоши неща. Аз си мислех, че си завоевателка, че не струваш нищо, но не е било така. Ти си всичко! Ти няма да умреш, ти ще си в душите ни, а когато решиш, че е време, ще отидеш там, горе, където е по-хубаво, там ще бъдеш щастлива и ще живееш младостта си завинаги.

Сбогом!

P.S. Опитай да проследяш историята. RaI_

Pro und KONTRA

Вървиш си по коридора, приказваш нещо на човека до теб, няма значение какво, важното е да запълниш времето, което ти отнема да стигнеш до бутката и.... Изведнъж се спъваш в нещо, нещо реве присвито на пода, изказваш се за родителското тяло, създаващо подобни неща и си продължаваш... Вече не ти правят впечатление. Те са навсякъде (рике). А малкото емо си седи в ъгъла и преживява поредната грубост, която е принудено да изтърпи в този така зъл свят...



е вече има 3 неуспешни опита за самоубийство, но това няма значение, следващият път няма да е научим! Емото се надхвърля от тази мисъл и си влиза в стаята да си излее чувствата в стихове. Пише ги на английски, щото е по-куул и защото всичките си идеи черпи от прочуваните песнички на групички, които висят на чантата му под формата на значки, защото най-важното за едно емо е колкото се може повече хора да разберат какво е и за какво се бори. Те всъщност не се борят за нищо, просто са нещастни и изпълнени с негативизъм, това ги обединява в skunks crew-та, в които могат да обменят информация относно 128-те начина да си отрежеш вените и да си прекарват времето в спорове кои е по-чувствителен или нещастен.

**Димо
МИТЕВ**



ЕМО КУЛТУРАТА

Напоследък е доста популярна думата „емо“. Тя се спряга в повечето случаи като нарицателно за депресиран, отказал се от живота тийнейджър. Значението ѝ придобива доста отрицателен смисъл, особено напоследък. Но Емо всъщност е една цяла култура, датираща още от средата на 80-те години на миналия век. Има много легенди за произхода на името на стила, но най-разпространената е историята за концерт, по време на който фено изкрещал към групата: „Вие сте Емо!!!“. Не е известно коя е била групата. Като цяло обаче емо-музиката в наши дни се възприема по-скоро като вид алтернативен рок – emotional rock.

Емо-тата отдалече се познават. Те имат специфичен начин на обличане, държане, дори говорене. Хората, слушащи тази музика, носят тениски с по-малък размер, с множество щампи, изобразяващи обикновено пънк идоли. Цветовете са тъмни, най-често черни. Косите им са прави, черни, с много грим, който е също в тъмната гама. Дори момчетата се гримират. И двата пола се носят с множество обици и пирсинги. Често срещани са очилата с тъмни (обикновено черни) рамки.

Emotional rock – това не е музика за всеки, затова, може би, като не я разбират, повечето хора ѝ се присмиват. Попу-

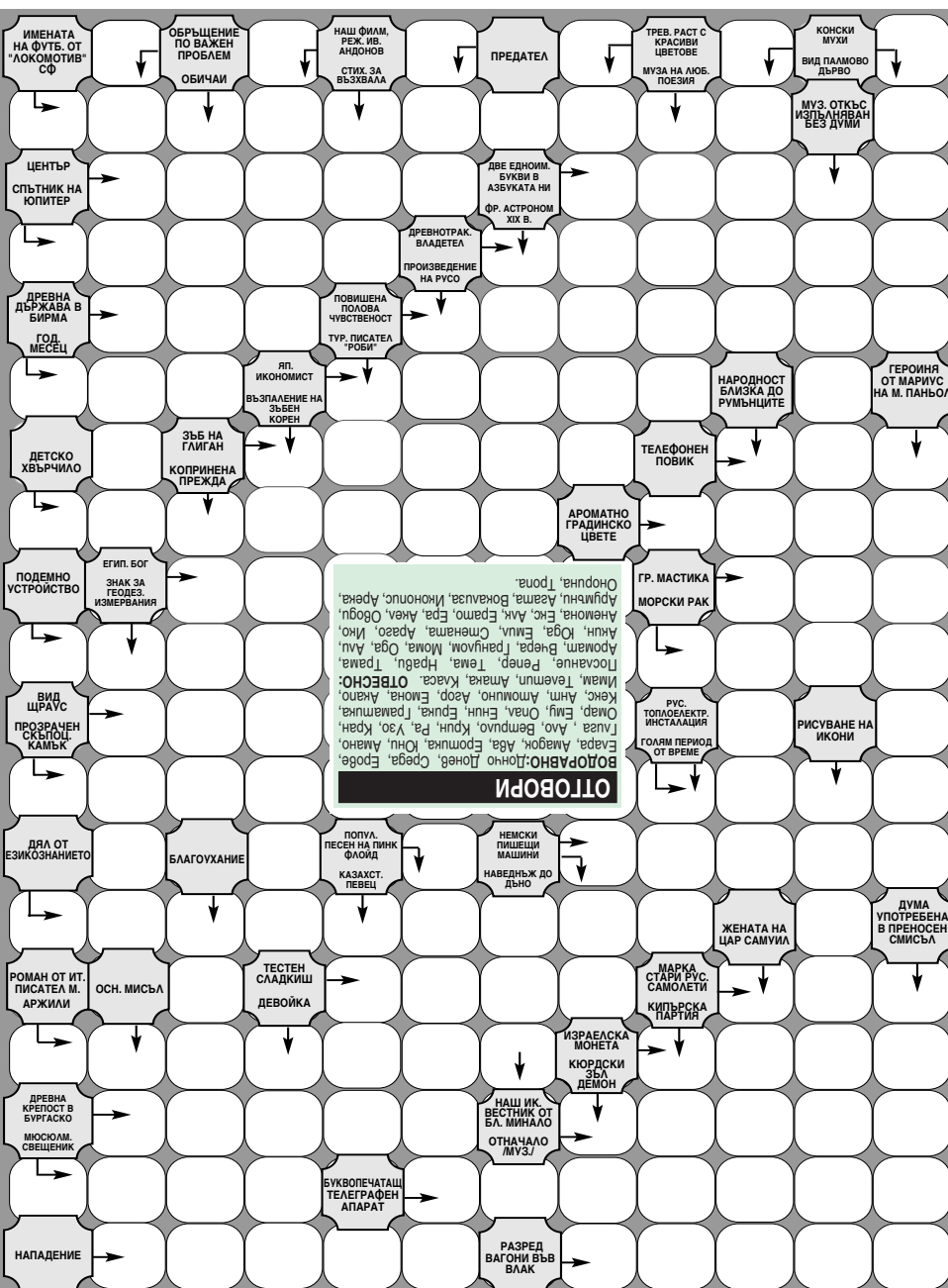


лярни коментари като „не бъди чак такова емо“ и „станал си същинско Емо“ изразяват увереността на хората, че феновете на емо-музиката са глупави, нелепи, дори смешни. В крайна сметка, всеки намира начин да изрази себе си.

Разбиранията на Емо-хората се разминават с тези на останалия свят. Те не са агресивни за разлика от повечето тийнейджъри. Обичат да пишат, да изразяват душевността си в стихове и проза. Не пушат, нито пият, не взимат никаква дрога или опиати. Изключително чувствителни, те имат проблем с действителността, която ги заобикаля.

Въпреки изразената неприязън към тях, те не се боят да покажат какви са и не отворят на удара с удар. Постоянно намиращи се в тъжни, меланхолични настроения, емо kids са склонни да се нараняват – особено да си режат вените. Това може би е свързано с емо-бандите, които обикновено говорят за актове на насилване или пасивна агресия. Въпреки всичко няма сигурни доказателства, които показват, че има връзка между емота и самонараняването.

Мимето



РЕЧНИК: АЛК, АМАДОК, АМАНО, АРАГО, ЕНИН, ТРАМА

Съставил Спас СЕРГИЕВ

Немски езиков център „Саксония-Анхалт“

Немският езиков център „Саксония-Анхалт“ в Пловдив към Фондация „Център за срещи на провинция Саксония-Анхалт“ е основан през 1999 г. С подкрепата на Гьоте Институт – София, той е единствената институция в Пловдив и региона,оторизирана да провежда изпити по стандарта на Гьоте Институт с участието на негов представител.

Ние предлагаме евдга широка палета от езикови курсове по немски език, които съответстват на Общоевропейската езикова рамка (GER) и извеждат до следните изпити:

Нива на езиковите курсове	ниво съгласно GER	изпити на Гьоте Институт
Грундшуге A1	A1	Start Deutsch 1
A2	A2	Start Deutsch 2
B1a	B1	Zertifikat Deutsch (ZD)
B1b		
Мителшуге B2a	B2/C1	Zentrale Mittelstufenprüfung /ZMP
B2b		
C1		Prüfung Wirtschaftsdeutsch /PWD
от C1		TestDaf
Обершуге C2	C2	Zentrale Oberstufenprüfung (ZOP)

Видове курсове: Екстензивни – с продължителност 12 седмици, 10 уч. ч. седмично, макс. 15 курсисти в група – есенен/зимен/пролетен семестър **Суперекстензивни** – с продължителност 4 седмици, 25 уч. ч., макс. 15 кур-

систи в група – летен семестър **Предлагаме следните езикови семестри:** – от януари до края на юни (зимен/пролетен семестър) записване за входящ тест – от 1. декември – месец юли (суперинтензивен) записване за входящ тест – от 1. юни

– от септември до декември (есенен семестър) записване за входящ тест – от 1 септември

Адрес: ул. „Екзарх Йосиф“ 7а, 4000 Пловдив, тел 032/655600, 655614 е-мел todorov@eu-bs.org, homepage www.dbg-bs.org

Sudoku



Гимназията

похапва



Топ 5 на най-популярните „мезета“ в ЕГ-то

1. Ноогагелас – една нова мода в средите на нискокалоричните храни. Много приятни бисквитки, а и засищат (ако не сте опитали лававите, да знаете, че са много сладки).
2. Вафла Боровец – ако искате да си подсладите душата, това е идеалният вариант. Евтника и вкусна, изпазва се на един дъх.
3. Баничка от лелчето – без коментар
4. Солетки „Хрус-хрус“ – идеални за голямото междучасие (а и за след това – бива ли да си дъвчете химикалите в час... ще вземете да хванете някой гепатит!)
5. Bake Rolls – моят личен №1. Голямо разнообразие (мези със сирене са ми любими), а и сега, като намалиха цената – идеалната комбинация!

Да ви е сладко!

ЕНИЦА, 10-к

ТВОИТЕ ТРИ НОВИ ДУМИ

МАСРАФЛИЯ - прил. реизм. разг. Който струва много, свързан е с голям масраф (разноски, разход).
SIEBENGESCHEIT - adj. обл. црон. Многоозначен; ein Siebengescheiter - многознайник.
LOQUACIOUS - прил. Бъбрив, приказлив.



Искаш да ме умреш?!
 Аз ви гледам по коридорите, задниците са ви станали като амёби?!
 -Може ли да отида го тоалетна? -Да... ама защо си с раница? -Еми, тоалетната хартия, госпожо..

- Един такъв русичък, с очи! - Очи? - Руси очи!
 - Румба, моя срок 3 за другия повече, ама искам да седнеш на първия чин, тук го мен! (учител) - А, да, ако искате да седна във вас!
 - Госпожо, моя учебник? (Крисо) - Ми не е мой! (учител) - Ми, мой е! (Крисо)
 Моят котка умря само един път!
 Госпожо, и вие сте уморена, и ния сме уморени - айте да спим заедно!
 Аз съм потлив човек!

„Делта Те“ обявява конкурс!

Песни много, филми много, soundtracks много. Безброй са изпълнителите, които са добили популярност след като са записали песен за определен филм. Затова ние ви питаме - коя е тази песен, кой е нейният изпълнител и в рамките на кой филм е звучала. Отговорите си изпращайте на deltateg@mail.com. Победителят ще спечели интервю във вестника и книга.

P.S. Могат да участват и вече завършили ученици!

Drink up, baby down mmm, are you in or are you out leave your things behind 'cause it's all going off without you excuse me, too busy you're writing your tragedy these mishaps you bubble wrap when you've no idea what you're like

so let go, jump in oh well, whatcha waiting for it's alright 'cause there's beauty in the breakdown so let go, just get in oh, it's so amazing here it's alright 'cause there's beauty in the breakdown

it gains the more it gives and then it rises with the fall so hand me that remote can't you see that all that stuff's a sideshow

such boundless pleasure we've no time for later now you can't await your own arrival you've 20 seconds to comply

so let go, jump in oh well, whatcha waiting for it's alright 'cause there's beauty in the breakdown so let go, just get in oh, it's so amazing here it's alright 'cause there's beauty in the breakdown.

„Делта Те“???

С почуда установихме, че въпреки нашата настойчива пропаганда малцина са наясно какво точно се крие зад това име. Тук е мястото да отбележим също, че вестникът никога не е бил списание по физика.

$$\Delta t = t_2 - t_1$$

Т.е. смисълът на понятието е: определен интервал от време, в който дадена величина търпи изменение. В контекста на нашата гимназия „Делта Те“ би трябвало да се приема като отражение на промяната, която настъпва във всеки от нас поотделно и във всички нас взети заедно за петте паметни години на пребиваване в „Английската“. Нашият вестник се стреми да бъде израз на тази промяна и, доколкото вестникът се пише от нас, той е!

Редакторският екип

ЕКИП „ДЕЛТА ТЕ“

Редакторски екип:

Камелия ПЕТРОВА, 0898/517 775
 Атанас БАНЧЕВ, 0878/107 667
 Моника ЗАПРЯНОВА, 0885/163 146

Коректор: Кристиана ЕНЧЕВА

Репортери:

Георги МАНОЛОВ, Блага ЗЛАТЕВА, Маргарита ПЕЕВА,
 Николай ГАРАБЕДЯН

Фотограф: Георги СТОИЛОВ,
 Еница ГАБРОВСКА

e-mail: deltate@gmail.com

Този вестник е осъществен с помощта и съдействието на ИК „Марица“ - Пловдив